

Cuba en bici – „landnahes“ Reisen durch Kuba (8 Tage / 7 Übernachtungen – ab/bis Havanna)

Eff 28.03.2009



Tag 1:

Transfer zum/Ankunft im Hotel Deauville, das direkt am Malecón, an der Uferpromenade liegt. Den Abend können Sie dazu nutzen, sich mit Havanna vertraut zu machen. Wir empfehlen Ihnen einen Spaziergang am Malecón. Abendessen und Unterkunft im Hotel Deauville.

Tag 2:

Nach dem Frühstück bringt uns ein Transfer nach Pinar del Río, die Tabakregion im Westen Kubas. In Pinar del Río geht alles etwas langsamer zu. Dort besichtigen wir eine Tabakfabrik und nehmen an einer Stadtführung teil. Danach geht es weiter zum Hotel Dos Hermanas, wo wir auch unser Mittagessen zu uns nehmen. Nach dem Essen ruhen wir uns etwas aus und machen unsere Fahrräder zu unserer ersten Etappe bereit. Wir unternehmen eine Fahrradtour im Viñales-Tal. Hier im Tal wächst der legendäre Tabak auf flachen Feldern zwischen schroffen, steil aufragenden Kegelfelsen. Das Tal Valle Viñales bietet mit seinen einzigartigen Felsnasen (mogotes) und zahlreichen Höhlenformationen spektakuläre Landschaften. So können hier zum Beispiel Tabakplantagen oder die beeindruckende Höhle Cueva del Indio besucht, und die schöne Naturlandschaft dieses Tales genossen werden. Die zu einem Denkmal erklärte Stadt Viñales ist geprägt durch seine niedrigen Holzhäuser mit ihren Veranden. Am Abend kehren wir zum Dos Hermanas zurück, wo wir zu Abendessen und übernachten.

Islands and More, Freudstr. 1, 80935 München

Tel ++49 – (0)89 – 31 28 69 47 Fax ++49 – (0)89 – 31 28 79 19
info@islands-and-more.de

Mo bis Fr 10.00h-13.00h /14.00h-18.00h



Seite 1 von 4

Tag 3:

Heute steht eine Fahrradtour zum Cayo Jutías auf dem Programm. Nach dem Frühstück brechen wir zu einer ca. 55 km langen Fahrt nach Westen durch die Sierra de Oreganos auf. Die Sierra de Los Oreganos verläuft nordwestlich hinter Havanna über den Westteil des Landes. Der malerische Strand von Cayo Jutías befindet sich auf einer Insel, welche durch einen Damm mit dem Festland verbunden ist. Auf dem Cayo können wir ein Boot mieten oder aber auch im Meer baden. Nach einem Mittagessen am Strand fahren wir entweder mit dem Bus oder mit dem Fahrrad zurück. Abendessen und Unterkunft im Rancho San Vicente.



Tag 4:

Am heutigen Tag geht es über die Jagua Vieja Road nach La Palma im Ancón Valley. Die Fahrt führt uns über ca. 30 km durch malerische Landschaften. Unterwegs gibt es die Möglichkeit ein Forsthaus zu besuchen, in dem Fidel Castro zu Beginn der Revolution geheime Treffen abhielt. Das Mittagessen, in Form eines Picknicks, nehmen wir in der satten Natur des Ancón Valley ein. Anschließend bringt uns ein Transfer zum Hotel Aguas Claras, das wunderschön in die Natur eingebettet wurde. Die Umgebung des Hotels lädt zu kleinen Wanderungen und Spaziergängen ein. Abendessen und Übernachtung im Hotel.

Tag 5:

Nach dem Frühstück werden wir zur Cueva de los Portales gebracht. Wir besichtigen die Grotte, die während der Kubakrise im Oktober 1962 von Che Guevara als Rückzugsgebiet genutzt wurde. Radtour nach Soroa über die Carretera Central. Die Strecke beträgt ca. 45 km und führt uns an kleinen typischen Dörfern des Westens vorbei. In Soroa empfehlen wir Ihnen den Besuch des berühmten Orchideengartens. Das Abendessen wird uns serviert in der Villa Soroa, wo wir auch die Nacht verbringen werden.



Islands and More, Freudstr. 1, 80935 München

Tel ++49 – (0)89 – 31 28 69 47 Fax ++49 – (0)89 – 31 28 79 19
info@islands-and-more.de

Mo bis Fr 10.00h-13.00h /14.00h-18.00h



Seite 2 von 4

Tag 6:

Heute brechen wir nach dem Frühstück nach Las Terrazas auf. Die heutige Strecke ist nur 20 km lang. Die Gemeinde Las Terrazas liegt in der Sierra Rosario, einem 25.000 Hektar großen, beinahe unberührtem Stück Land, welches von der UNESCO zum Biosphärenreservat erklärt wurde. Die 900 Einwohner dieser Kommune leben von Holzwirtschaft und Ökotourismus. Unterwegs gibt es ein Mittagessen in Form eines Picknicks. Das Abendessen findet in einem Farmhaus statt. Untergebracht sind wir im Hotel El Moka.



Tag 7:

Nach dem Frühstück bringt uns ein Bustransfer zurück nach Havanna zum Hotel Deauville. Zunächst lassen wir die Fahrräder im Bus zurück und erfrischen uns. Nachdem wir uns ein bisschen ausgeruht haben, unternehmen wir am Nachmittag kleine Stadtbesichtigung. Das Abendessen kann in einem schönen Restaurant eingenommen werden (nicht inklusive).

Tag 8:

Heute heißt es Abschied nehmen. Nachdem wir den Vormittag noch einmal für Erkundungen in Havanna Altstadt genutzt haben, werden wir zum internationalen Flughafen oder in die Altstadt Havannas zu einem Anschlusshotel gebracht.



Preise pro Person	Einzelzimmer	Doppelzimmer
10.05.09 / 07.06.09 / 05.07.09 / 27.09.09 / 11.10.09	EUR 618	EUR 547
02.08.09 / 30.08.09	EUR 650	EUR 579
22.11.09 / 13.12.09 / 16.05.10 / 27.06.10 / 10.10.10 / 31.10.10 / 21.11.10	EUR 580	EUR 512
10.01.10 / 31.01.10 / 14.02.10 / 28.02.10 / 21.03.10 / 18.07.10 / 08.08.10 / 29.08.10	EUR 612	EUR 544
27.12.09	EUR 636	EUR 568

Islands and More, Freudstr. 1, 80935 München
Tel ++49 – (0)89 – 31 28 69 47 Fax ++49 – (0)89 – 31 28 79 19
info@islands-and-more.de



beinhaltete Leistungen:

- 7 Übernachtungen mit Frühstück
- 4 Mittagessen und Abendessen
- englischsprachige, qualifizierte Reiseleitung
- alle beschriebenen Transfers im klimatisierten Kleinbus
- Fahrrad- und Gepäcktransport

Fahrräder können gegen eine Gebühr von EUR 55 zur Verfügung gestellt werden.

Sollten die von uns angegebenen Hotels ausgebucht sein, so behalten wir uns vor Sie in gleichwertigen Hotels unterzubringen. Bei 2-3 Teilnehmern wird die Reise im Auto mit Fahrerguide durchgeführt. Wegen Renovierungsarbeiten oder Feiertagen können Programmänderungen auftreten.

- Stand 29.03.2009 - Irrtum und Änderungen vorbehalten -